

INSIDE HUMAN PERFORMANCE ©

En systematisk väg till fokus, kommunikation och beslutsfattande.

För dig som strävar efter bästa möjliga resultat i allt du gör är pressen ofta obeveklig. När man varje dag blir konstant avbruten samtidigt som de nya högarna med krav ökar finns det sällan eller aldrig någon möjlighet att fokusera på bara ett mål. Att ständigt stå inför ett obegränsat antal uppgifter och motstridiga prioriteringar innebär att den största utmaningen - även för en erfaren person - ofta handlar om att bara ta sig genom ännu en dag.

Gazings innovativa Human Performance System vägleder dig på ett tydligt och direkt sätt i de mentala processer och beteenden som formar grunden för all prestation på högsta nivå, de psykologiska mekanismer som resulterar i underprestation och vägen som leder dig från låg till hög prestationsnivå, individuellt och i team - privat och professionellt.

Gazings Human Performance System är speciellt designat för dig som ofta befinner dig i pressade situationer eller miljöer i din vardag men passar även utmärkt för dig som bara vill förstå hur den mänskliga faktorn påverkar en individuell eller team prestation.

Inside Human Performance: Systemets upplägg

Vem är det till för?

Individer och/eller team som vill nå nya prestationsnivåer och göra pressen som detta medför till en tillgång istället för en börda. Systemet passar alla typer av människor och organisationer.

Hur många kan vi vara?

12 deltagare per grupp fungerar bäst - men vi är flexibla.

Vad ingår?

Vårt Inside Human Performance System levereras i fyra steg:

1. Upptäckt: Tillsammans definierar vi specifika mål och tydliggör de pressfaktorer som påverkar din prestation och dina resultat.
2. Introduktionsworkshop: Vi introducerar de huvudprinciper, kartor och verktyg som Inside Human Performance Systemet består av; normalt under 6 - 8 halvdagar med 1-2 veckors mellanrum.
3. Uppföljningsworkshop: 4 - 6 möten, individuellt eller i grupp, för att integrera arbetssätt, färdigheter och attityder i vardagen.
4. Implementering: löpande support via telefon, personliga möten och webb samt möjlighet till vidareutveckling.



gazing
performance
systems

Gazing Performance Sverige AB
Brädgårdsvägen 28
236 32 HÖLLVIKEN

“Med väl beprövade psykologiska principer som grund hjälper vårt Inside Human Performance System individer och team att inte bara stå ut med den konstanta störtfloden av krav som ställs på dem utan även att trivas med och uppfylla dessa krav under press. Vi förvandlar tvekan eller osäkerhet till kristallklart fokus, tydlig kommunikation och beslutsam handling.”

www.gazing.se
E: gazing@gazing.se
T: +46 (0)40 630 37 50

INSIDE HUMAN PERFORMANCE ©

En systematisk väg till fokus, kommunikation och beslutsfattande.

Inside Human Performance: Systemets mål

- Förståelse för Human Performance kartan.
- En djup kunskap om hur det egna beteendet påverkar prestationsnivån, individuellt och i teamet.
- Öppen, motiverad och mottaglig för fortsatt utveckling med en konsekvent, hög prestationsnivå som målsättning.
- En tydlig bild av det egna beteendet i förhållande till ett högpresterande beteende och vad som krävs för att ta sig dit.
- Ha förmågan att applicera huvuddelarna av kartan i sin egen miljö.
- Kunna använda erhållna verktyg till att utveckla den egna prestationen och använda inlärd teknik effektivt i den egna arbetsmiljön.



gazing
performance
systems

Gazing Performance Sverige AB
Brädgårdsvägen 28
236 32 HÖLLVIKEN

“Med väl beprövade psykologiska principer som grund hjälper vårt Inside Human Performance System individer och team att inte bara stå ut med den konstanta störtfloden av krav som ställs på dem utan även att trivas med och uppfylla dessa krav under press. Vi förvandlar tvekan och osäkerhet till kristallklart fokus, tydlig kommunikation och beslutsam handling.”

www.gazing.se
E: gazing@gazing.se
T: +46 (0)40 630 37 50